

# Bea Voorbeeld





# Inleiding

De wereld om ons heen, ook de arbeidsmarkt, is constant in beweging. Niemand weet exact hoe het werkveld er over 5 of 15 jaar voor staat. Daarom is het belangrijk om een goed beeld te hebben van je persoonlijke gereedschap in je werk: je talenten.

Talenten zijn die persoonlijkheidskenmerken die een verschil kunnen maken. Het zijn positieve eigenschappen die er met elkaar voor zorgen dat jij je werk op een unieke manier uitvoert. Door je talenten te kennen en er gebruik van te maken, kun je meer uit je werk halen dan je tot nog toe gewend was. Maar het betekent ook dat je zelf keuzes kunt maken en de regie in handen kunt nemen. Bijvoorbeeld door je toe te leggen op activiteiten waar je aanleg voor hebt, of door bepaalde nieuwe rollen of taken op je te nemen. Je talenten zorgen ervoor, dat jij meebeweegt met veranderende eisen in je werk en je loopbaan.

In dit rapport beschrijven we de talenten die het meest op jou van toepassing zijn. Je kunt niet ieder talent even goed ontwikkeld hebben. Dat hoeft ook niet. Juist doordat mensen verschillen in hun talenten krijg je diversiteit op de werkvloer en dat zorgt voor goed werkende teams en organisaties. Jouw drie best ontwikkelde talenten behandelen we uitgebreid. Ook geven we aan hoe je het meest effectief om kunt gaan met eigenschappen die minder goed bij je lijken te passen.

De basis van je talenten wordt gevormd door de Big Five. Dit zijn vijf brede persoonseigenschappen, waarmee iemands persoonlijkheid bijna volledig beschreven kan worden. Omdat we je zo'n compleet mogelijk beeld willen geven, starten we voordat we ingaan op je talenten, met een beschrijving van jouw persoonlijkheid op basis van de Big Five. Hieronder geven we vast jouw top 3 talenten.

---

## Talenten top 3



### Toegewijd

Is gewetensvol en gedisciplineerd



### Georganiseerd

Zet lijnen uit en volgt ze, werkt precies



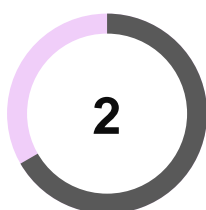
### Koersvast

Bepaalt richting en is volhardend

---

# Big Five

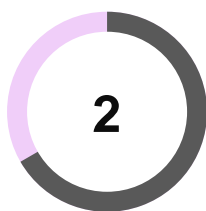
De Big Five bestaat uit vijf basiseigenschappen: extravert, vriendelijk, zorgvuldig, stabiel en innovatief. Het zijn eigenschappen die echt bij iemand horen en niet snel zullen veranderen. Dat wil niet zeggen dat mensen niet kunnen veranderen, maar als dergelijke eigenschappen veranderen, dan gaat dat maar heel geleidelijk.



VRIJ OPEN

## Extravert

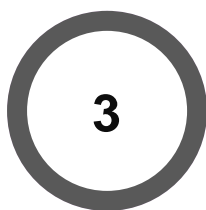
Het persoonlijkheidskenmerk extravert zegt iets over de contacten die je hebt met anderen. Uit de vragenlijst kom je naar voren als iemand die goed kan samenwerken, maar die ook geen problemen heeft met alleen werken. Je praat graag met anderen, maar je kunt ook rustig een tijdje je mond houden. In een groep zul je de ene keer de aandacht naar je toe trekken, de andere keer blijf je liever op de achtergrond; dit hangt er ook van af hoe vertrouwd het gezelschap voor je is. Meestal duurt het wel even voordat andere mensen je goed leren kennen en sommige zaken zul je echt niet met iedereen bespreken.



OP ANDEREN  
GERICHT

## Vriendelijk

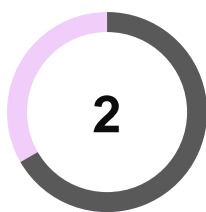
Het persoonlijkheidskenmerk vriendelijk heeft te maken met hoe iemand omgaat met anderen. Op grond van de vragenlijst valt te verwachten dat je in staat bent om naar anderen te luisteren en je prettig op te stellen bij een groepsactiviteit. Je bent vriendelijk en attent als dat bijdraagt aan het behalen van je doelen. In het algemeen ben je meer gericht op het bereiken van resultaten dan op het creëren van een goede groeps sfeer. Dit betekent dan ook dat je conflicten niet snel uit de weg gaat en dat je er weinig moeite mee hebt wanneer je daarbij tegen de gevoelens of wensen van anderen in moet gaan.



NAUWGEZET

## Zorgvuldig

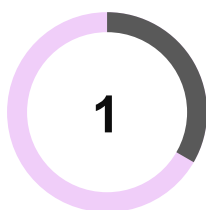
Het persoonlijkheidskenmerk zorgvuldig heeft te maken met de manier waarop je de dingen aanpakt en organiseert. Zorgvuldigheid is één van je meest kenmerkende eigenschappen. Je gaat grondig te werk; je controleert je werk en slaat daarbij niets over. Bij opdrachten die nauwkeurig en precies moeten worden uitgevoerd maak je weinig fouten. Je hecht er waarde aan dat je werk netjes en verzorgd is. Je werkt methodisch en vindt regels handig, want dan weet je precies wat je moet doen. Doordat je op details let merk je het meteen als er iets fout loopt. Als je ergens aan begint, zorg je er ook voor dat het af komt. Zonder regels kun je vastlopen, omdat het dan niet duidelijk is wat je moet doen. Andere mensen kunnen jou soms een pietlut vinden.



VRIJ RUSTIG

### **Stabiel**

Het persoonlijkheidskenmerk stabiel zegt iets over de manier waarop je omgaat met gevoelens en spanningen. De vragenlijst geeft aan dat je meestal ontspannen bent. Je kunt echter soms uit je evenwicht raken onder tijdsdruk of door tegenslagen. Over het algemeen reageer je nuchter op moeilijkheden, je beschikt over voldoende relativiseringsvermogen. Pas als er veel dingen tegelijk fout gaan, word je zenuwachtig en spoken de problemen wel eens door je hoofd. Ook kun je in dergelijke situaties je zelfbeheersing niet helemaal onder controle houden, waardoor je gefrustreerd en boos kunt reageren.



BEHOUDEND

### **Innovatief**

Het persoonlijkheidskenmerk innovatief heeft te maken met het genereren van nieuwe ideeën. Uit de vragenlijst kom je echter als meer behoudend naar voren. Je vindt het meestal goed zoals het gaat en er hoeft voor jou niet snel iets te veranderen. Je sluit je graag aan bij de groep en laat het bedenken van nieuwe ideeën en plannen graag aan anderen over. Je houdt je liever met concrete zaken bezig dan met abstracte ideeën. Je staat met beide benen op de grond en je vindt het prettig om het simpel te houden. Je houdt van tradities en bij vernieuwing wil je graag het goede behouden. Op andere mensen kun je wel eens als te conservatief overkomen.

# Jouw talenten

Je staat in je kracht als je in werksituaties gebruik weet te maken van je talent(en). Hierdoor kun je voor anderen van betekenis zijn, omdat je iets unieks toevoegt en doet waar je goed in bent. Hieronder wordt aangegeven in welke situaties jouw top 3 van talenten het meest tot zijn recht komt.

## Talenten top 3

Hieronder worden de drie talenten gegeven die bij jou als hoogste naar voren komen. Voor ieder talent geven we aan:

1. Wat houdt het talent precies in?
2. Welke taken en activiteiten passen bij jouw talent en waar komt je talent het best tot zijn recht?
3. Hoe kun je nog beter gebruik maken van je talent?



### Toegewijd

**Jij bent toegewijd en dat is een talent van je.** Als je iets belooft, dan doe jij dat en daar ben jij strikt in. Je bent plichtsgetrouw en vindt het belangrijk om verantwoordelijkheden na te komen. Mensen die met jou omgaan of samenwerken, weten wat ze aan jou hebben. Jouw stijl van omgaan en werken met anderen wordt gevoed door zorgvuldigheid en respect. Jij blijft onder alle omstandigheden correct, doet wat gedaan moet worden en geeft daarbij je volledige inzet en aandacht.

#### Hoe komt dit talent het best tot zijn recht?

Jouw toewijding draagt bij aan je sociale kracht en je slagkracht. In veel organisaties zal jouw talent gewaardeerd worden. Vooral in omgevingen waarin mensen op een wat formele manier met elkaar omgaan, ben je waarschijnlijk goed op je plek. Er zijn diverse taken waarbij je dit talent goed kunt benutten. Denk bijvoorbeeld aan werkzaamheden waarbij regels en details een belangrijke rol spelen. Dat kunnen ondersteunende en dienstverlenende taken zijn, maar ook werkzaamheden met een financieel of juridisch karakter zullen je waarschijnlijk aanspreken. Of misschien ligt je hart bij heel andere werkzaamheden waarbij een constructieve houding en oog voor details belangrijk is, zoals wanneer je werkt in een apotheek, in de zorg of als je plannings- en administratieve taken uitvoert.

#### Hoe kun je optimaal gebruik maken van jouw talent?

Jouw toewijding kan anderen inspireren net even een stapje extra te zetten. Als je alles heel toegewijd doet, moet je je bewust zijn van het risico dat je jezelf voorbij kunt lopen. Je houdt een goede balans als je regelmatig checkt of je het jezelf niet te moeilijk maakt, niet meer doet dan nodig is, en loslaat wat losgelaten mag worden.



### Georganiseerd

**Jij bent georganiseerd en dat is een talent van je.** In het werk en ook daarbuiten maak je lijstjes en plannen en deze volg je stap voor stap. Daarbij ga je accuraat te werk, met rust en aandacht



voor details. Fouten zullen daardoor niet aan jouw aandacht ontsnappen. Je pakt zaken graag grondig en gedegen aan.

### **Hoe komt dit talent het best tot zijn recht?**

Jouw organisatietalent draagt bij aan je slagkracht en je stuurkracht. Het geeft je slagkracht in situaties waarin doelen gehaald moeten worden. Omdat je planmatig werkt, lukt het je vaak om afspraken na te komen en resultaten te behalen die voldoen aan de gestelde kwaliteitseisen. Je georganiseerdheid draagt ook bij aan je stuurkracht. Je kunt hiermee anderen stimuleren om afspraken na te komen, zorgen dat ze bij de les blijven en hen wijzen op hun taken en verantwoordelijkheden. Taken die nauwkeurigheid en organisatievermogen vereisen, zullen goed bij je passen. Organisaties waarin erg ad hoc gewerkt wordt of waar snelheid belangrijker is dan accuratesse, zullen je waarschijnlijk minder liggen. Tegelijkertijd kun je vanuit jouw talent juist veel toevoegen doordat je iets meebrengt waar het in dit soort organisaties bij veel mensen aan ontbreekt.

### **Hoe kun je optimaal gebruik maken van jouw talent?**

Zaken goed organiseren is voor jou vanzelfsprekend en gaat je goed af. Dan is het soms lastig om toe te zien als anderen dat niet doen. Het kan je helpen wanneer je beseft dat iedereen zijn eigen manier heeft om tot een goed resultaat te komen, bijvoorbeeld door globalere plannen maken dan jij zou doen, meer risico's te nemen of meer te improviseren. Het is goed dat te accepteren; soms kun je daar ook weer van leren.



## **Koersvast**

**Dat je koersvast bent is een talent van jou.** Je stelt heldere doelen en doet er alles aan om deze doelen te bereiken. Je weet precies waar je naar toe werkt en eventuele obstakels of problemen merk jij snel op en pak je gelijk aan. Als jij eenmaal gestart bent, ga je ook door. Je zult niet snel opgeven of je plannen compleet omgooien, want jij zorgt dat je plannen gedegen en doordacht zijn voor je begint.

### **Hoe komt dit talent het best tot zijn recht?**

Jouw koersvastheid draagt bij aan je slagkracht en stuurkracht. In situaties waarin doelen gehaald moeten worden, komt je talent het meest naar voren. Je draagt een goed uitgewerkt plan aan, bewaakt de voortgang nauwgezet en zal ingrijpen wanneer er te veel van het beoogde doel wordt afgeweken. Je zoekt oplossingen en ruimt obstakels en problemen uit de weg. Jouw talent komt goed van pas in uiteenlopende situaties waarin gezamenlijke doelen behaald moeten worden. Jouw bijdrage ligt er dan in iedereen op koers te houden en de voortgang te bewaken. Je kunt hierbij denken aan een coördinerende of aansturende rol, maar ook in controlerende functies en bij het bewaken van de kwaliteit is jouw talent een pré.





















### **Hoe kun je optimaal gebruik maken van jouw talent?**

Door jouw koersvastheid ben je iemand waar anderen op kunnen bouwen. Niet iedereen gaat op dezelfde wijze te werk als jij en dat hoeft ook niet. Het is goed de balans te zoeken en er eens rustig bij stil te staan als anderen jouw koers niet volgen en je in hun argumenten te verdiepen. Daarmee kun je voorkomen dat je te strak aan je plannen vasthoudt wanneer nieuwe situaties en omstandigheden vragen om het verleggen van de koers.



# Overzicht van alle talenten

We onderscheiden 20 talenten. We hebben op basis van je score van alle talenten in kaart gebracht hoe goed ze naar verwachting bij je passen. Hieronder zie je ze in aflopende volgorde; de bovenste zullen dus waarschijnlijk het best bij jouw persoonlijkheid aansluiten.

	<b>Toegewijd</b>	Is gewetensvol en gedisciplineerd
	<b>Georganiseerd</b>	Zet lijnen uit en volgt ze, werkt precies
	<b>Koersvast</b>	Bepaalt richting en is volhardend
	<b>Betrokken</b>	Zet zich in voor een ander, is loyaal
	<b>Tactvol</b>	Is diplomatiek en attent
	<b>Tolerant</b>	Is verdraagzaam en meegaand
	<b>Gefocust</b>	Is geconcentreerd en aandachtig
	<b>Geïnteresseerd</b>	Toont interesse in anderen, leeft zich in
	<b>Evenwichtig</b>	Is stressbestendig en in balans
	<b>Verbindend</b>	Is gericht op anderen en meevoelend
	<b>Moedig</b>	Heeft durf en vertrouwt op eigen kunnen
	<b>Leergierig</b>	Is nieuwsgierig en actiegericht
	<b>Wilskrachtig</b>	Is een doorzetter en heeft impact
	<b>Ruimdenkend</b>	Staat open voor andere ideeën, is onbevooroordeeld
	<b>Vindingrijk</b>	Is vernieuwingsgericht en veerkrachtig
	<b>Relatiegericht</b>	Is soepel en behendig in het contact
	<b>Sympathiek</b>	Is levendig en prettig in de omgang
	<b>Inspirerend</b>	Stimuleert anderen, zorgt voor verandering
	<b>Energiek</b>	Is voortvarend en positief
	<b>Gedreven</b>	Is enthousiast en krachtig



# Niet alles kan een talent van je zijn

Voorheen werd bij ontwikkelen de meeste aandacht besteed aan de zwakke plekken. Tegenwoordig staat je talent steeds meer centraal. Toch is het goed om ook te kijken naar eigenschappen die je minder bezit. Dit zijn waarschijnlijk geen talenten van je. Geen probleem, je kunt immers niet overal goed in zijn.

Vraag je af of het ontbreken van (één van de) hieronder genoemde eigenschappen je belemmert in je functioneren. Zo niet, dan lijkt er weinig aan de hand. Als ze je wel belemmeren dan kun je twee dingen doen; proberen te verstevigen of er een 'vangnet' voor regelen.

## Je talenten verstevigen

Eigenschappen zijn niet altijd gemakkelijk te veranderen. Maar dat een eigenschap lastig te veranderen is, wil niet zeggen dat er niets mogelijk is. Natuurlijk zijn er manieren om jezelf nieuw gedrag aan te leren en kun je bijvoorbeeld verschillende trainingen of cursussen volgen die je daarbij helpen. Het kan de moeite waard zijn je daarin te verdiepen. Bekijk ook onderstaande ontwikkeltips die passen bij jouw minder sterke punten.

### Gedreven

Gedrevenheid heeft voor een groot deel met vaste karaktereigenschappen te maken. Of je anderen je gedrevenheid kunt laten zien en onder woorden kunt brengen, heeft bijvoorbeeld met extravertie te maken. Hoe extravert je bent, des te gemakkelijker het is met passie je verhaal te vertellen. Wil je jezelf hierin ontwikkelen, dan kun je door trainingen op het gebied van communiceren, presenteren of verkopen leren een boodschap met enthousiasme uit te dragen. Door veel te praten met mensen die gepassioneerd met onderwerpen bezig zijn of door veel artikelen op dat vlak te lezen, kun je hun inzichten gebruiken om je eigen verhaal kracht bij te zetten.

### Energiek

Een beperking in je energie kan onder andere te maken hebben met belemmerende gedachten, bijvoorbeeld door een pessimistische kijk op de wereld. Je kunt tot op zekere hoogte wel leren anders met situaties om te gaan of anders over gebeurtenissen te denken. Onderzoek al dan niet met een coach welke (belemmerende) gedachten en overtuigingen een rol spelen en wat jou helpt om hiermee om te gaan. Vaak maken gedachten over wat er kán gebeuren en fout kán gaan het erger dan de feitelijke situatie op dat moment is.

## Een vangnet creëren

Een andere mogelijkheid is het regelen van een 'vangnet'. Het is goed om je zwakke punten te (er)kennen en er een oplossing voor te vinden, om zo eventuele negatieve effecten van het zwakke punt te vermijden. Dit kun je doen door de samenwerking te zoeken met een collega of medewerker die juist over dit talent beschikt. Maak gebruik van elkaars sterke eigenschappen en houd hier rekening mee bij het uitvoeren en verdelen van de taken.



## Tot besluit

Denk eens kritisch na of de scores zoals die in dit rapport zijn weergegeven, overeen komen met jouw eigen ideeën over jouw basiseigenschappen en je talenten. Het kan je helpen om ook eens te vragen aan anderen hoe ze jou zien en of ze jou in de testresultaten herkennen. Dit kan nieuwe inzichten opleveren, omdat je zo te weten komt hoe jij overkomt op anderen.

Wanneer je je verder wilt verdiepen in je testuitslag, kunnen de volgende vragen je hierbij helpen:

- Herken je jezelf in de beschrijving van de eigenschappen?
- Wat komt overeen met hoe je jezelf ziet? Wat is er anders?
- Herken je jezelf in de beschreven talenten?
- Wanneer en hoe maak je gebruik van deze talenten?
- Zou je je talenten nog op een andere manier kunnen inzetten?
- Is er een talent dat je zou willen verstevigen? Hoe wil je dat aanpakken?